



Przeciwdziałania uzależnieniu od alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych

Profilaktyczny program w zakresie przeciwdziałania uzależnieniu od alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych



Projekt współfinansowany przez Szwajcarię w ramach szwajcarskiego programu współpracy z nowymi krajami członkowskimi Unii Europejskiej. Dofinansowanie Projektu w 85%, w kwocie 606 828 CHF, natomiast 15% (1 868 424 PLN) stanowi wkład krajowy zapewniony przez Ministra Zdrowia.

Głównym celem projektu (2012-2014) było ograniczenie używania tytoniu, alkoholu i innych substancji psychoaktywnych wśród populacji osób pracujących poprzez organizowanie programów profilaktycznych.

Jedną z głównych grup docelowych Projektu stanowiły osoby aktywne zawodowo. Wśród metod dotarcia do nich w ramach Projektu kluczową rolę odgrywali Liderzy Regionalni z Wojewódzkich Ośrodków Medycyny Pracy. Przy promocji Projektu współpracowano z WSSE i PSSE w Białymstoku (prowadzono edukację w zakresie profilaktyki uzależnień podczas imprez prozdrowotnych i akcji profilaktycznych organizowanych na terenie miasta Białystok.

Pod koniec 2013 roku **Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego w Białymstoku** i **Starostwo Powiatowe w Sokółce** wyrazili chęć uczestniczenia w Projekcie 2/P/SPPW/KIK/68 dotyczącym „*Profilaktycznego programu w zakresie przeciwdziałania uzależnieniu od alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych*”. Działania edukacyjne miały na celu dostarczenie personelowi tych firm niezbędnej wiedzy oraz wykreowanie motywacji do ograniczania bądź eliminowania konsumpcji substancji psychoaktywnych, a tym samym upowszechnienie działań korzystnych dla stanu ich zdrowia.

12 czerwca 2014 roku o godz. 08:30 odbyło się spotkanie edukacyjno-konsultacyjne w **Departamencie Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego w Białymstoku**, a 13 czerwca o godz. 09:00 w **Starostwie Powiatowym w Sokółce**.

Oprócz działań podejmowanych przez Krajowe Centrum Promocji Zdrowia w Miejscu Pracy wiele działań profilaktycznych i interwencyjnych realizowanych było przez same firmy (w załączeniu).

Zakłady pracy i instytucje, które zaangażowały się w realizację Projektu zyskały równocześnie bardziej świadomy odpowiedzialności za zdrowie personel, ograniczyły niekorzystne dla swojego funkcjonowania konsekwencje picia alkoholu, palenia tytoniu, czy nadużywania leków przez pracowników oraz zdobyły niezbędne doświadczenie w zakresie planowania, wdrażania i oceny programów edukacyjno-interwencyjnych.

Krajowe Centrum Promocji Zdrowia w Miejscu Pracy ogłosiło konkurs na Lidera działań

na rzecz zdrowia pracowników. Celem konkursu było wyłonienie i wyróżnienie firm - liderów we wprowadzaniu w swoich środowiskach pracy dobrych praktyk na rzecz zdrowia pracowników w zakresie ograniczania konsumpcji substancji psychoaktywnych.

Kapituła konkursu pod patronatem Ministra Zdrowia dla zakładów pracy uczestniczących w Projekcie podjęła decyzję o przyznaniu tytułu Lidera działań na rzecz zdrowia pracowników oraz Certyfikatu za kompleksowe ograniczanie konsumpcji substancji psychoaktywnych w zakładzie pracy.

W związku z powyższym, **Starostwo Powiatowe w Sokółce uzyskało Tytuł Lidera** działań na rzecz zdrowia pracowników a **Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego w Białymstoku otrzymał Certyfikat za wdrożenie dobrej praktyki** w zakresie używania przez pracowników tytoniu, alkoholu i innych substancji uzależniających.

W ramach projektu realizowane będą następujące działania:

1. Szkolenia dla kadry medycznej.
2. Programy edukacyjne w zakładach pracy i w szkołach ponadgimnazjalnych.
3. Kampania społeczna.
4. Badania ankietowe kobiet w ciąży.
5. Platforma internetowa - System Elektronicznego Monitorowania i Promocji Zdrowia.

Jedną z głównych grup docelowych Projektu stanowią osoby aktywne zawodowo. Wśród metod dotarcia do nich w ramach Projektu kluczową rolę odgrywa przeprowadzenie w około 100 zakładach pracy z terenu całego kraju programów edukacyjnych. Mają one na celu dostarczenie personelowi tych firm niezbędnej wiedzy oraz wykreowanie motywacji do ograniczania bądź eliminowania konsumpcji substancji psychoaktywnych, a tym samym upowszechnienie działań korzystnych dla stanu ich zdrowia.

Zakłady pracy, które zaangażują się w realizację takich programów zyskają równocześnie bardziej świadomy odpowiedzialności za zdrowie personel, ograniczą niekorzystne dla swojego funkcjonowania konsekwencje picia alkoholu, palenia tytoniu, czy nadużywania leków przez pracowników oraz zdobędą niezbędne doświadczenia w zakresie planowania, wdrażania i oceny programów edukacyjno-interwencyjnych.

Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do zapoznania się z tematyką programu oraz treścią materiałów szkoleniowych. Plakaty i broszury informacyjne dla pracowników oraz poradnik dla pracodawców znaleźć można [w tym miejscu](#).

Realizatorzy Projektu:



Drukuj PDF

Dodana: 25 luty 2014 11:21

Zmodyfikowana: 12 sierpień 2016 07:32