

KONKURS ANTY NIKOTYNOWY

Światowy Dzień Rzucania Palenia 2013



Imię i nazwisko..... Wiek.....

Numer telefonu...../ adres e-mail.....

Prawo jazdy: posiadam ☐ nie posiadam ☐

1. Prawda czy fałsz? Zakreśl prawidłową odpowiedź kółkiem.

Ryzyko zawału serca u palacza jest co najmniej dwukrotnie większe niż u osoby niepalącej tej samej płci i wieku.
Po roku od zaprzestania palenia ryzyko to zmniejsza się o niemal połowę.

Prawda	Fałsz
--------	-------

Boczny strumień dymu tytoniowego powstający w wyniku spalania się papierosa zawiera mniej szkodliwych substancji chemicznych niż ten, którym bezpośrednio zaciąga się palacz.

Prawda	Fałsz
--------	-------

Uzależnienie od tytoniu jest schorzeniem przewlekłym – ma swój numer (F.17) w Międzynarodowej Klasyfikacji Chorób i Problemów Zdrowotnych Światowej Organizacji Zdrowia WHO (X rewizja).

Prawda	Fałsz
--------	-------

Dym tytoniowy to jedna z najgroźniejszych trucizn unoszących się w powietrzu- zawiera 4000 szkodliwych substancji chemicznych , a co najmniej 40 spośród nich ma działanie rakotwórcze.

Prawda	Fałsz
--------	-------

Szukanie paczki papierosów i zapalniczki, zapalanie papierosa i dalsze ruchy jakie wykonuje się podczas palenia(zaciąganie się dymem, strząsanie popiołu, gaszenie papierosa), a także unoszący się wewnątrz pojazdu dym, powodują obniżenie koncentracji kierowcy

Prawda	Fałsz
--------	-------

2. Dlaczego warto rzucić palenie? Podaj cztery powody.

1.
2.
3.
4.

3. Wymyśl hasło o tematyce antynikotynowej

.....
.....

**ZGODA PRZEDSTAWICIELA USTAWOWEGO DZIECKA, KTÓRE NIE UKOŃCZYŁO 18 ROKU
ŻYCIA NA UDZIAŁ W KONKURSIE WIEDZY DOTYCZĄCEGO SZKODLIWOŚCI
PALENIA DLA PRZYSZŁYCH KIERWOCÓW**

.....
(miejscowość, data)

Ja niżej podpisany/a, jako przedstawiciel ustawowy.....
(imię i nazwisko uczestnika konkursu)

niniejszym wyrażam zgodę na udział dziecka w konkursie dotyczącym szkodliwości palenia

dla przyszłych kierowców na zasadach określonych w regulaminie konkursu.

.....
(podpis przedstawiciela ustawowego)