Sokółka, 10 marca 2014 r.

ZiSO.8031.1.2014

**Kierownicy Wydziałów**

**Starostwa Powiatowego w Sokółce**

Wydział Zdrowia, Opieki Społecznej i Spraw Obywatelskich Starostwa Powiatowego w Sokółce informuje, że Starostwo Powiatowe w Sokółce uczestniczy w ogólnopolskim projekcie pn. „Profilaktyczny program w zakresie przeciwdziałania uzależnieniu od alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych”. Jest on realizowany w ramach Szwajcarsko-Polskiego Programu Współpracy, a koordynatorem części skierowanej do zakładów pracy jest Krajowe Centrum Promocji Zdrowia w Miejscu Pracy Instytutu Medycyny Pracy im. prof. J. Nofera w Łodzi.

Jednym z głównych celów projektu jest ograniczenie używania tytoniu, alkoholu i innych substancji psychoaktywnych wśród pracowników, a także zainteresowanie ich zwiększoną troską o własne zdrowie.

W dniu 18 marca 2014 r. w sali konferencyjnej Starostwa Powiatowego w Sokółce o godz. 11.00 odbędzie się szkolenie pracowników Starostwa Powiatowego w Sokółce dotyczące problematyki substancji psychoaktywnych. W związku z powyższym proszę o zgłoszenie w Wydziale Zdrowia, Opieki Społecznej i Spraw Obywatelskich w terminie do dnia 14 marca 2014 r. pracowników, którzy wezmą udział w szkoleniu.

**Program szkolenia:**

11.00-11.10 Rozpoczęcie spotkania.

11.10-11.20 Założenia i cele „Profilaktycznego programu w zakresie przeciwdziałania uzależnieniu od alkoholu, tytoniu i innych środków psychotropowych” - mgr Zofia Jemieljańczuk, Podlaski Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Białymstoku

11.20-11.30 „Czy zażywanie substancji psychoaktywnych to realny problem w zakładach pracy?” - mgr Lila Micun, Wydział Zdrowia, Opieki Społecznej i Spraw Obywatelskich Starostwa Powiatowego w Sokółce

11.30-13.00 „Mechanizm uzależnienia. Radzenie sobie w sytuacjach trudnych” - mgr Joanna Szmurło, Katolicki Ośrodek Wychowania i Terapii Uzależnień Metanoia w Czarnej Białostockiej

13.00-13.15 Podsumowanie spotkania. Dyskusja.

W trakcie szkolenia będzie możliwość wykonania pomiarów ciśnienia krwi, poziomu cukru oraz zawartości tlenku węgla w wydychanym powietrzu.